

Gesundheit

braucht Individualität

activeleben

Ruhrstraße 181
44869 Bochum
Tel.: 02327-2240900
info@activeleben.de

Schon viel probiert, keine Wirkungen,
gefangen im Motivationsloch - wir bieten die
Lösungen...

Wir bieten professionelle Hilfe zu mehr
Gesundheit und Wohlbefinden.

Unser neues Angebot bietet basierend auf
einer umfassenden Zielanalyse, exzellenter,
professioneller Betreuung durch Experten,
orts-, zeitunabhängigem Training und
Coaching den perfekten Weg zu mehr
Gesundheit.

Jetzt **direkt online kostenfrei**
Beratungstermin vereinbaren:
oder auf www.activeleben.de
informieren (*,**)





Bronze

- o Analyse
- o Leistungstest Polar
- o medocheck App Nutzung
- o Coaching Trainingsbasics
- o individueller, analysebasierter Trainingsplan (4 Wochen)
- o wöchentlicher Austausch mit Experten per Chat
- o Nutzung Polar Analyseuhr (4 Wochen)

189,- €

Vorteil:
professioneller
Einstieg

Silber

- o inkl. Leistungen Bronze
- o HRV Stress Analyse
- o Dynostics-Stoffwechselanalyse
- o Coaching zusätzlicher Führerschein*

369,- €

Vorteil:
Optimaler Nutzen
durch
Zusatztestungen

Gold

- o inkl. Leistungen Silber
- o Polar Uhr inklusive als Geschenk
- o Zusatzanalyse aus Wahltestungen**
- o Coaching weiterer Führerschein nach Wahl*
- o Stoffwechseltraining im medocheck Plan
- o wöchentliches Feedback per Videokonferenz

629,- €

Vorteil:
Maximale Leistung
ständig im
Austausch